



Beratungsfinder für Hamburg und Umland

Stand 01.03.2023

Der Beratungsfinder ist eine Initiative von Mitarbeitern des »MännerPerspektiven Hamburg e.V.«, die Übersicht wird in Abständen aktualisiert und um Themenfelder und Adressen ergänzt und erweitert. Bei Interesse um Aufnahme, Nachfragen und Anregungen bitten wir um Kontakt unter rat@mp-hh.de. Konditionen (Kosten, Anfahrten, Terminabsprachen usw.) bitte direkt mit den Anbietern absprechen.

Ausbildung & Lehre

- **Stiftung Auszubildendenwerk** | Hammer Str. 8, 22041 Hamburg, Tel. (040) 6077144-70, Mail: [info\[at\]azubiwerk.de](mailto:info[at]azubiwerk.de), Web: www.azubiwerk.de

Beruf, Job, Arbeit

- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: [moin\[at\]bentheim-coaching.de](mailto:moin[at]bentheim-coaching.de), Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- **Väter e.V.** | Erzbergerstr. 8a, 22765 Hamburg, Tel. (040) 39 90 85 39, Mail: [info\[at\]vaeter.de](mailto:info[at]vaeter.de), Web: <https://www.vaeter.de>

Flucht & Migration

- **Segemi** – Seelische Gesundheit Migration & Flucht e.V. | Ferdinandstraße 36, 5. Obergeschoss, 20095 Hamburg, Tel. (040) 300 90 101, Mail: [info\[at\]segemi.org](mailto:info[at]segemi.org), Web: <http://www.segemi.org>

Gesundheit

- **AIDS-Seelsorge** | Rostocker Str. 7, 20099 Hamburg, Tel. (040) 280 44 62, Mail: [info\[at\]aidsseelsorge.de](mailto:info[at]aidsseelsorge.de), Web: <http://www.aidsseelsorge.de/>
- **Hein & Fiete** – Der schwule Checkpoint | Pulverteich 21, 20099 Hamburg, Tel. (040) 240 333, Mail: [info\[at\]heinfiete.de](mailto:info[at]heinfiete.de), Web: <https://www.heinfiete.de/de>

Gewaltbetroffene (sexualisierte Gewalt, Häusliche Gewalt)

- **basis-praevent** | Steindamm 11, 20099 Hamburg, Tel. (040) 39 84 26 62, Mail: basis-praevent[at]basisundwoege.de, Web: www.basis-praevent.de | Kurzinfo: Beratung für Jungen* und Männer*, die in Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erlebt haben, sowie für deren Angehörige
- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: moin[at]bentheim-coaching.de, Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- **Beratungsstelle »Männersache«** | Ochsenzoller Str. 85, 22844 Norderstedt, Tel. (040) 35 77 78 11, Mail: maennersache[at]diakonie-hhsh.de Web: <https://diakonie-hhsh.de/angebote/familie-beziehung-beratung/maennersache/#> oder <https://www.diakonie-hamburg.de/de/adressen/Beratungsstelle-Maennersache/>
- **Männerberatung** beim **Wendepunkt** Elmshorn | Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn, Tel. (04121) 47573-0, Mail: maennerberatung[at]wendepunkt-ev.de, Web: <https://www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung.html>
- **Opferhilfe Hamburg e.V.** | Paul-Neermann-Platz 2-4, 22765 Hamburg, Mail: mail[at]opferhilfe-hamburg.de, Web: <https://opferhilfe-hamburg.de>
- **Segemi** – Seelische Gesundheit Migration & Flucht e.V. | Ferdinandstraße 36, 5. Obergeschoss, 20095 Hamburg, Tel. (040) 300 90 101, Mail: info[at]segemi.org, Web: <http://www.segemi.org>

Gewaltausübende (sexualisierte Gewalt, Häusliche Gewalt)

- **Beratungsstelle »Männersache«** | Ochsenzoller Str. 85, 22844 Norderstedt, Tel. (040) 35 77 78 11, Mail: maennersache[at]diakonie-hhsh.de Web: <https://diakonie-hhsh.de/angebote/familie-beziehung-beratung/maennersache/#> oder <https://www.diakonie-hamburg.de/de/adressen/Beratungsstelle-Maennersache/>
- **Hamburger Gewaltschutzzentrum** (HGZ) | Altonaer Straße 65, 20357 Hamburg, Tel. (040) 280 03 95 – 0, Mail: info[at]hamburgergewaltschutzzentrum.de, Web: <https://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de/>
- **Präventionsambulanz** des Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) | Martinistraße 52, 20246 Hamburg, Tel. (040) 407410-0, Mail: info[at]uke.de, Web: <https://www.uk.de/kliniken-institute/institute/institut-und-poliklinik-f%C3%BCr-sexualforschung-und-forensische-psychiatrie/behandlungsangebot/pr%C3%A4ventionsambulanz.html> | Kurzinfo: Prävention sexuellen Kindesmissbrauchs in Hamburg für Personen, die ein sexuelles Interesse an Kindern haben bzw. befürchten, einen sexuellen Übergriff auf Kinder zu begehen
- Wendepunkt Außenstelle Hamburg **Bernd Priebe** | Schillerstr. 43, 22767 Hamburg, Tel. (040) 702987-61, Mail: hamburg[at]wendepunkt-ev.de

Jungen & junge Männer

- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: moin[at]bentheim-coaching.de, Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- **Magnus-Hirschfeld-Centrum** (MHC), Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum | Borgweg 8, 22303 Hamburg, Tel. 040. 278 778 00, Mail: info[at]mhc-hamburg.de, Web: <https://www.mhc-hh.de>
- Wendepunkt Außenstelle Hamburg **Bernd Priebe** | Schillerstr. 43, 22767 Hamburg, Tel. (040) 702987-61, Mail: hamburg[at]wendepunkt-ev.de

Krisen

- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: moin[at]bentheim-coaching.de, Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- Beratungspraxis DER NEUE MANN Dr. **Wolfgang John** | Bürgerweide 62b, 20535 Hamburg, Tel. (040) 258820, Mail: dr.wolfgangjohn[at]web.de

Männergruppen

- **Männergruppen-Netzwerk e.V.** | <https://maennergruppen.org> | Kurzinfo: aktuelle Übersicht
- **MännerWege** | <https://www.maennerwege.de/maennergruppen-suchen-finden/> | Kurzinfo: aktuelle Übersicht, auch als Download
- **MännerRadikaleTherapie (MRT)** | <http://www.mrt-maennergruppen.de> und <http://www.mrt-maennergruppen.de/kontakt.htm> | Kurzinfo: »MRT ist eine Form für Selbsterfahrungs- und Selbsthilfegruppen für Männer* mit therapeutischem Charakter«

Partnerschaft / Paarberatung

- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: moin[at]bentheim-coaching.de, Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- Beratungspraxis DER NEUE MANN Dr. **Wolfgang John** | Bürgerweide 62b, 20535 Hamburg, Tel. (040) 258820, Mail: dr.wolfgangjohn[at]web.de

Psychotherapie / therapeutische Unterstützung

- Dipl.-Psychologe **Roger Le Béhérec** | Schröderstiftstraße 29, 20146 Hamburg, Tel. (040) 4106884, Mail: lebehrec[at]ciphamburg.de, Web: <http://ciphamburg.de>
- Dipl.-Psychologe **Sebastian Jung** | Dillstr. 16, 20146 Hamburg, Tel. (040) 45 54 21, Mail: pumah[at]pumah.de, Web: <https://www.pumah.de> | Kurzinfo: Organisator des Männerprojekts »pumah« (»persönlichkeitsentwicklung und männerarbeit hamburg«)
- Dr. phil. Dipl.-Psych. **Thomas Bonnekamp** | Faberstraße 28, 20257 Hamburg-Eimsbüttel, Tel. (040) 430 30 40
- Praxis an der Elbe **Klaus Peters** | Friedensallee 62a, Hinterhaus, 3. Etage, 22765 Hamburg, Tel. (040) 81956997, Mail: praxisanderelbe[at]posteo.de, Web: <https://praxis-an-der-elbe.de> und <https://praxis-an-der-elbe.de/maenner/>
- **Psych-Info** | <https://psych-info.de> | Kurzinfo: Psychotherapeut*innen-Suchseite; nach Aufruf der Seite bitte die Ortsangabe »Hamburg« eingeben und hinter der »Filter«-Funktion ggf. weitere Eingrenzungen für die Suche vornehmen

Schwangerschaft & Geburt

- **Väter e.V.** | Erzbergerstr. 8a, 22765 Hamburg, Tel. (040) 39 90 85 39, Mail: info[at]vaeter.de, Web: <https://www.vaeter.de>

Selbsthilfegruppen

- **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)** | Tel. (040) 39 57 67, online-Beratung: <https://kiss-hh.onlineberatung.net> , <https://www.kiss-hh.de> | Übersicht bestehender Gruppen mit Neuaufnahme, Unterstützung bei eigener Gruppengründung

Sexualität*en

- Beratungspraxis DER NEUE MANN Dr. **Wolfgang John** | Bürgerweide 62b, 20535 Hamburg, Tel. (040) 258820, Mail: dr.wolfgangjohn[at]web.de
- **Hein & Fiete** – Der schwule Checkpoint | Pulverteich 21, 20099 Hamburg, Tel. (040) 240 333, Mail: info[at]heinfiete.de, Web: <https://www.heinfiete.de/de>
- **Magnus-Hirschfeld-Centrum** (MHC), Beratungs-, Kommunikations-, Kultur- und Jugendzentrum | Borgweg 8, 22303 Hamburg, Tel. 040. 278 778 00, Mail: info[at]mhc-hamburg.de, Web: <https://www.mhc-hh.de>

Sucht, Alkohol- und Drogenberatung

- **Kodrobs** Suchtberatung Bergedorf | Lohbrügger Landstraße 6, 21031 Hamburg, Tel. (040) 7 21 60-38/-39, Mail: bergedorf[at]kodrobs.de, Web: <https://kointer.de/kodrobs/Kodrobs-Bergedorf> | Kurzinfo: Gruppenangebote, Anlaufstelle Selbsthilfegruppen / weitere Kodrobs-Anlaufstellen in den Stadtteilen Altona, Eimsbüttel, Wilhelmsburg, Web: <https://kointer.de/kodrobs/>

Traumata

- **basis-praevent** | Steindamm 11, 20099 Hamburg, Tel. (040) 39 84 26 62, Mail: basis-praevent[at]basisundwoege.de, Web: www.basis-praevent.de | Kurzinfo: Beratung für Jungen* und Männer*, die in Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erlebt haben, sowie für deren Angehörige
- Beratungspraxis DER NEUE MANN Dr. **Wolfgang John** | Bürgerweide 62b, 20535 Hamburg, Tel. (040) 258820, Mail: dr.wolfgangjohn[at]web.de
- **Opferhilfe Hamburg e.V.** | Paul-Neermann-Platz 2-4, 22765 Hamburg, AP: **Thomas Utesch**, Mail: mail[at]opferhilfe-hamburg.de, Web: <https://opferhilfe-hamburg.de>

Trennung

- Beratung Coaching Mentoring **Alexander Bentheim** | Lagerstraße 11, 20357 Hamburg, Tel. 0151 28 88 96 32, Mail: moin[at]bentheim-coaching.de, Web: <https://www.bentheim-coaching.de>
- **Väter e.V.** | Erzbergerstr. 8a, 22765 Hamburg, Tel. (040) 39 90 85 39, Mail: info[at]vaeter.de, Web: <https://www.vaeter.de>

Väter & Vaterschaft / Patchwork-Familien

- **Väter e.V.** | Erzbergerstr. 8a, 22765 Hamburg, Tel. (040) 39 90 85 39, Mail: info[at]vaeter.de, Web: <https://www.vaeter.de>
- Väter- und Familiencoach **Oliver Panzau** | Wurth 3a, 22941 Bargteheide, Tel. (0152) 24 51 12 76, Mail: post[at]oliver-panzau.com, Web: <https://www.oliver-panzau.com>